***ÇOCUK EĞİTİMİNİN OLMAZSA OLMAZI: DİSİPLİN!***

Çocuk eğitimi, üzerine belki de en çok konuşulan konulardan biri olmakla beraber en çok tartışılan konulardan da biri! Çocuk eğitiminde nasıl bir yol izlenmeli, disiplin olmalı mı, disiplin nedir, çocuğuma karşı nasıl bir tavır içinde olmalıyım? işte tüm bu soruların cevaplarını bu yazımızda belirteceğiz.

Disiplin denince aklımıza maalesef şiddet ve baskı gelmekle beraber esasen işin özü bu değildir. Disiplin; çocuklara veya yetişkinlere her ne yapıyorlarsa onu kurallarına uygun yapabilmeyi sağlayan bir eğitim sürecidir. “Disiplinli olun!” demek aslında görev ve yükümlülüklerinizi gerektiği gibi, doğru şekilde yerine getirin demektir.

Çocuk eğitiminde ailelerin en çok karşılaştıkları sorunların başında çocuklarının davranışları üzerinde yeterinde kontrole sahip olamamaları gelmektedir. Çocuk kendisine rehberlik edecek bir anne-baba göremediği zaman bu boşluğu değerlendirmekte ve deneyerek günden güne pekiştirdiği olumsuz davranışların şiddetini arttırmaktadır.

Mesleki çalışmalarımız içinde en çok karşılaştığımız aile tipi genellikle “oğlum-kızım beni hiç dinlemiyor” diyen ailelerdir. Bu ailelerle yaptığımız çalışmalarda ise anne-baba “ne yapalım hocam, çocuğumun istediğini yapmazsak o bize bağırıyor, kızıyor, tehdit ediyor, ağlıyor, hatta bize vuruyor” şeklinde yakınmalarda bulunuyorlar. “Peki çocuk bu davranışları nereden öğrendi?” diye sorduğumuzda anne ve babada derin bir sessizlik ortaya çıkıyor.

Evet çocuklarımıza disiplinsizliği biz öğretiyoruz. Peki ne yapacağız o zaman? Aslında yapacağımız şey basit ama zorlu bir sabır gerektiriyor. Yapacağımız şey çocuklarımıza disiplinsizliği değil disiplini öğretmektir. Şöyle bir yol haritası belirleyebiliriz:

1. Öncelikle anne babalar olarak bizim hayatımızda disiplin yoksa öncelikle kendimizi disiplin altına alacağız,
2. Çocuklarımıza ev ve okul yaşamı ile ilgili sorumluluk dağıtacağız,
3. Çocuklarımızdan beklediğimiz davranışları – yemek saati, okul görevleri, odasını toplama, kardeşiyle ilgilenme vs. gibi.- açıkça belirterek ondan yapmasını isteyeceğiz. Yapmaya direneceği için örnek olacağız, beraber yapacağız, yardım edeceğiz, teşvik edeceğiz, yapması gereken iş ve sorumlulukların dışında olağanüstü bir davranışını gördüğümüzde ödüllendirebilmeliyiz. Ancak sorumluluğunda olan bir iş ve davranışı gerçekleştirdi diye asla ödüllendirmemeliyiz.
4. Sürekli olmasa da ara ara kontrol edeceğiz.
5. Yapması gereken iş ve sorumlulukları mutlaka cesaretlendirip teşvik yollarını kullanacağız.
6. Sorumluluklarını yerine getirmediğinde mutlaka bir yaptırımı olduğunu hatırlatıp gerekiyorsa bunu uygulayacağız.
7. Tutarlı olacağız ve çocuklarımızdan da tutarlı olmalarını bekleyeceğiz.
8. İstedikleri her şeyin yerine getirilemeyeceğini onların anlayacağı bir dille akla ve mantığa uygun bir şekilde anlatmalıyız.
9. Yapılacak her iş ve eylemin fayda ve zarar dengesini kendilerinin kurmalarına imkan vermeliyiz.
10. Çocuklarımıza saygı duymaktan ve sevgi beslemekten asla vazgeçmeyeceğiz.
11. Çocuklarımızın birinci derecede rol modelleri olduğumuzu unutmayacağız.

Bu adımlar uygulama açısından zahmetli olsa da eğer iç kontrolü gelişmiş sağlıklı ve başarılı bir çocuk yetiştirmek istiyorsak bunları yılmadan ve bıkmadan uygulamalı ve uygulatmalıyız.